



／ベビー・キッズママのための／

秋のコンサート

2024年 10/24^{もく} 木 10:30~11:15

in 練馬区立 厚生文化会館 地下1階大会議室

参加費
500円

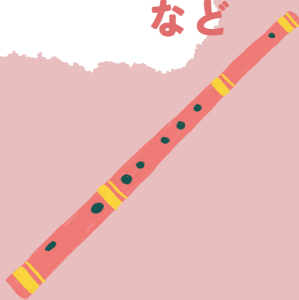
★ 曲目

- ・ 山の音楽家
- ・ 幸せなら手をたたこう
- ・ どんな色が好き
- ・ トトロメドレー

など

おむつ替えコーナー
授乳スペース
あります

リトミック・ピアノ講師
保育士など
ママを応援したい
地域のメンバーがお届け



ONE&ONLYでは、楽しいイベントを通して、小児科医師をはじめ先輩ママたちから育児のヒントを得る場づくりをめざしています。

「これでいいのだ、だいじょうぶ!」と毎日の育児を楽しむために心身ともにリフレッシュしていただけるといいなと思っています。



ONE & ONLY

会場：厚生文化会館
練馬区練馬4丁目2番3号
(白山神社隣)

右のQRコードから申し込みください。
高橋医院HPのONE & ONLYのページからも
申込できます。
ご不明な点は、高橋医院 (03-3993-3811)
またはメール
oneandonly.nerima@gmail.com までお
問い合わせください。



偶数月