

# 赤ちゃんの運動発達を知ろう

0～1歳の身体の動きはどんどん変わっていきます。  
そんな赤ちゃんの運動発達についてお話します。

「生後〇か月で  
〇〇できる／できない」  
よりも大切なことは？

うつぶせが苦手、  
おすわり練習した方がいいの？  
ハイハイしないんです…など  
個別の質問にもお答えします



日 時：7月25日（木）10:00～11:30

（講座60分＋ティータイム30分）

場 所：向山庭園、和室1

対 象：生後2か月～1歳半のお子さん＆お母さん

内 容：赤ちゃんの運動発達について

参加費：1000円（お茶付き）

講 師：伊波あゆみ（理学療法士）

理学療法士として、大学病院、整形外科クリニックにて勤務。

大学病院では赤ちゃんのリハビリも担当。

現在は、産前産後や女性のための整体、ヨガやピラティスの指導、  
練馬区子育てひろばでの産後ママのからだケア講座を行っている。

ご予約：こちらの申込フォームから⇒



ONE&ONLY

