

# コロコロはり教室

免疫力UP!



コロ



コロ

参加費無料

東洋医学で

もっと子育てが楽しくなる講座

～優しいソフトなタッチの小児鍼と保護者向けツボ講座～

2024年3月28日(木)10:30-11:30

会場：向山庭園（練馬区向山3-1-21（和室））

定員：10組（タオルケットご持参ください）

講師：公益社団法人東京都鍼灸師会会員：林真紀子・紙岡久子・高月啓司

対象：生後2カ月以上～未就学児のお子様とその保護者の方

【内容】

- ◆日本古来より行われてきた小児はりのアレンジで、お母様が軽いタッチでお子様の肌を優しく擦る方法をお伝えします。
- ◆かんむし・寝付きが悪い・奇声を発する・噛みつき・便秘・夜尿症・喘息・アレルギーやアトピー効果が期待出来ます。
- ◆育児疲れの保護者向けの肩こり・腰痛のツボ押し、相談タイム付き。
- ◆お問い合わせ：070-2626-7336（りんご鍼灸院）

協賛：公益社団法人東京都鍼灸師会

ONE&ONLYでは、楽しいイベントを通して、小児科医師をはじめ先輩ママたちから育児のヒントを得る場づくりをめざしています。「これでいいのだ、だいじょうぶ!」と毎日の育児を楽しむために心身ともにリフレッシュしていただけるといいなと思っています。



ONE&ONLY

会場：向山庭園

練馬区向山3丁目1-21

豊島園駅より徒歩1分



右のQRコードから申し込みください。

高橋医院HPのONE&ONLYのページからも申込できます。

ご不明な点は、高橋医院（03-3993-3811）またはメール

oneandonly.nerima@gmail.com までお問い合わせください。