



10月のONE&ONLYイベント

ART THERAPY

アートセラピー

2023年10月26日(木)
10:30~12:00

会場：向山庭園

参加費：1500円(画材材料費込)

講師：倉石聡子(米国アートセラピー協会
登録アートセラピスト/公認心理師/臨床
心理士)

お申込：QRまたは
高橋医院まで



さまざまな画材に触れ、切り貼りしていきます。美術のスキルや上手下手は一切問いません。手を動かしながらセルフケアしませんか？



ONE&ONLY

