

9月ONE & ONLYイベント

ケアギバーのための

日常の過ごし方のヒント



自分を思いやる レッスン

9月28日午前10時半から向山庭園
心のセルフケアについてやさしいヨガ
の動きを取り入れてお話しします



ONE & ONLY

高橋医院 院長 長谷川 望

申し込みは03-3993-3811もしくはHPから

参加費300円

